

ZonMw  
Nederlandse organisatie  
voor gezondheidsonderzoek  
en zorginnovatie

Laan van Nieuw Oost Indië 334  
Postbus 93245  
2509 AE Den Haag  
Telefoon 070 349 51 50  
Fax 070 349 53 85  
[www.zonmw.nl/redjezelf](http://www.zonmw.nl/redjezelf)

Het congres wordt georganiseerd  
door ZonMw in samenwerking met  
de Stichting Week Chronisch Zieken,  
de Taakgroep Handicap en Lokale  
Samenleving/Rvarium en unit Fonds  
PGO van het CIBG.

# RED JEZELF!?

Over zelfredzaamheid en veiligheid voor mensen  
met een chronische aandoening



CIBG  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



Taakgroep Handicap en Lokale Samenleving

Rvarium®



ZonMw



ZonMw



Openingscongres Week Chronisch Zieken  
5 november 2010  
1931 Congressentrum Brabanthallen  
's-Hertogenbosch

Inschrijven vanaf 1 juli via  
[www.zonmw.nl/redjezelf](http://www.zonmw.nl/redjezelf)  
Toegang gratis

## Nu alvast noteren

Locatie: 1931 Congrescentrum Brabanthallen, 's-Hertogenbosch

Datum: 5 november 2010

Tijd: 10.00 – 16.45 uur

Toegang gratis

Inschrijven vanaf 1 juli via [www.zonmw.nl/redjezelf](http://www.zonmw.nl/redjezelf)

# RED JEZELF!?

Veiligheid draagt bij aan een goed leven. Veiligheid vergroot bijvoorbeeld het gevoel van vrijheid en autonomie. U kunt zelf veel doen aan een veilige leefomgeving. Maar soms kan een chronische aandoening of een handicap het moeilijker maken om u veilig te voelen en zelfredzaam te zijn. Vooral wanneer u afhankelijk bent van anderen. Want wie houdt in de gaten of uw medicijnen wel veilig met elkaar te combineren zijn. Wordt uw privacy wel gewaarborgd in de communicatie met uw arts? En hoe zit het in een noodsituatie? Hoe komt u een gebouw uit als u zelf niet in staat bent de trap te nemen? Ook als er belemmeringen zijn, kunt u zelf voorbereidingen treffen en kunt u vaak toch meer invloed uitoefenen dan u in eerste instantie wellicht zou denken.

De thema's zelfredzaamheid en veiligheid staan centraal op het openingscongres van de Week Chronisch Zieken.

Het congres is een landelijke ontmoetingsplaats van chronisch zieken, gehandicapten, mantelzorgers, vertegenwoordigers van organisaties, onderzoekers en studenten.

**U bent van harte welkom!**

## Dagprogramma

In het plenaire ochtendprogramma komen mensen met een chronische ziekte zelf aan het woord. Wat maakt het voor hen moeilijk of makkelijker om zelfredzaam te zijn en zich veilig te kunnen voelen? In een interview zullen dezelfde vragen worden gesteld aan Marc de Hond, ambassadeur van de Week Chronisch Zieken 2010. Lucille Werner treedt op als dagvoorzitter.



Lucille Werner (foto: Nico Kroon)

's Middags kunt u kiezen uit diverse minisymposia die samen met inhoudsdeskundige organisaties zijn voorbereid. Er is aandacht voor onder meer de volgende onderwerpen.

- Medicatieveiligheid
- Hoe de eigen veiligheid als patiënt vergroten?
- Migranten en gezondheid
- Incidenten: niet bang, maar voorbereid
- Ik kan bouwen aan mijn toekomst



**Marc de Hond, ambassadeur van de Week Chronisch Zieken 2010, een van de sprekers over veiligheid en zelfredzaamheid**

## Informatiemarkt

Op de doorlopende informatiemarkt kunt u kennis maken met verschillende (patiënten)organisaties. Vanuit diverse perspectieven vindt u informatie over zelfredzaamheid en veiligheid van mensen met een beperking.

## Inschrijven voor het congres

Vanaf 1 juli is er meer informatie over het congres te vinden op [www.zonmw.nl/redjezelf](http://www.zonmw.nl/redjezelf). Op deze webpagina kunt u zich vanaf 1 juli dan ook inschrijven. Deelname aan het congres is gratis op volgorde van aanmelding. We verzoeken u tijdig in te schrijven. Wilt u eerst het volledige programmaboekje ontvangen, dat in september uitkomt? Stuur dan een e-mail met dit verzoek en uw adresgegevens naar [redjezelf@zonmw.nl](mailto:redjezelf@zonmw.nl).

## Deelnemen aan de informatiemarkt

Op de informatiemarkt zijn circa 65 stands beschikbaar. Heeft u interesse om uw organisatie of activiteiten onder de aandacht te brengen? Neem dan vóór 1 augustus contact op met het Leids Congres Bureau, via [redjezelf@leidscongresbureau.nl](mailto:redjezelf@leidscongresbureau.nl), of bel naar 071 514 82 03.